

Consejos para transición de actividades

Pasar de una actividad a otra puede sentirse como un desafío. Pero con un poco de creatividad, práctica y mucha paciencia podemos descubrir maneras para que la transición de una a otra actividad sea más fluida e incluso divertida. Considere estas ideas. Los niños pueden colorear el dibujo.

Diga

- Dígales a los niños lo que sucederá después. Los más pequeños podrían necesitar escucharlo varias veces.
- Valide los pensamientos y sentimientos de los niños mientras usted sigue con firmeza y amabilidad su plan.



Demuéstrelo

- Guíelos con su ejemplo. Use su cuerpo para dar el ejemplo de lo que usted quiere que los niños aprendan: póngase de pie para indicar que es hora de irse, comience a poner las cosas en orden para indicar que es hora de limpiar.
- Utilice recordatorios visuales como un cuadro de tareas y rutinas para ayudar a que todos mantengan el rumbo.
- Ponga su propia actitud positiva y su entusiasmo en la actividad siguiente.



Únase

- Únase a la diversión de su niño. Invítelo a pasar jugando a la siguiente actividad. *¡Una carrera de zapatos y calcetines! ¿Quién va a ganar?*
- Las afirmaciones y las celebraciones ayudan a los niños y a los padres a sentirse bien con el papel que desempeñaron para ayudar a la familia a pasar de una actividad a otra sin problemas.

