



Las mudanzas

Mudarse con frecuencia puede ser difícil. Para iniciar la conversación pídale a su niño que dibuje un camino en este mapa desde la casa donde vivían a la casa nueva. Mantener una actitud positiva e incluir a su niño en el proceso de la mudanza puede ayudarlo a sentirse más a gusto.



TM/© 2017 Sesame Workshop. Todos los derechos reservados.

CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS

Busque información del lugar a donde se mudarán y compártala con su niño. Hablen de lo que será igual y diferente.

Incluya a su niño en la planificación de esta nueva aventura. Anímelo para que ayude a empacar decorando cajas con marcadores y calcomanías.

Mantenga las rutinas familiares, cuando sea posible, como “los juegos de los jueves” o “las artes de los martes” para ayudar a su niño a saber qué esperar.

Para descargar la aplicación gratuita de La aventura de la mudanza y hallar más consejos visite sesamestreetformilitaryfamilies.org