

El nido de Big Bird

Big Bird se siente cómodo y seguro en su nido. ¿En qué lugar te sientes así? Si tuvieras un nido, ¿qué harías en el nido? ¿Qué cosas guardarías ahí? Colorea el dibujo y ayuda a Big Bird a decorar su nido. Luego cuelga el dibujo para ayudarte a recordar tu lugar especial.



CONSEJO PARA LA FAMILIA:

Algunas veces los padres también necesitan un momento de tranquilidad. Busque un lugar silencioso donde pueda sentarse, cerrar los ojos y hacer respiraciones profundas del vientre: D-E-S-P-A-C-I-O inhalar por la nariz, exhalar por la boca. Ah...