

¡A moverse!

 Los sentimientos pueden variar, pero a veces se mantienen igual por algún tiempo. Cuando no podemos dejar ir un sentimiento grande, podemos ayudarnos moviendo el cuerpo. Señala cualquier lugar de esta página. Elige un movimiento y muévete con tu familia.

<p>¡SALTA Y TOCA LOS DEDITOS DE TUS PIES!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	 <p>¡MENÉATE COMO LA GELATINA!</p> <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡CHAPOTEA CON TUS ALAS COMO UN PATITO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡BAILA COMO UN MONITO DIVERTIDO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>
<p>¡VUELA COMO UN PAJARITO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡ZAPATEA CON MUCHA FUERZA!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡SALTA HACIENDO PIRUETAS!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡MENA, MENA, MENA EL RABITO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>
<p>¡IMAGINA QUE JUEGAS TU DEPORTE FAVORITO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡HAZ 5 SALTOS DE RANITA!!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡BAILA MUY RÁPIDO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡SALTA COMO UN CONEJITO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>
<p>¡BAILA COMO UN FRIJOLITO SALTARÍN!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡A PATEAR, A PATEAR!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>¡ESTÍRATE HASTA TOCAR EL CIELO!</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>	<p>CIERRA TUS OJOS Y RESPIRA PROFUNDO CINCO VECES</p>  <p><small>©/TM 2016 Sesame Workshop</small></p>