

Contenido:

-  Mensajes para el hogar
-  Actividades para la familia
-  Preguntas para conversar



GUÍA PARA EL FACILITADOR

Despliegues militares, regreso a casa y cambios

¡Bienvenido facilitador!

Esta guía para facilitadores brinda las herramientas que usted necesita para fomentar la comunicación, dar ayuda emocional y consejos. Igualmente contiene consejos prácticos y actividades para ayudar a las familias y a los niños durante los cambios y las transiciones.

Además, esta guía le ayuda a celebrar la fortaleza y la resiliencia de las familias militares y sus niños que usted atiende.

Las actividades que damos en esta guía se adaptan fácilmente a una variedad de situaciones, incluyendo preparación familiar, cuidado infantil, rehabilitación médica y otros programas similares para ayudar a las familias de militares y sus niños.

Within each section, you'll find:

-  Mensajes para el hogar (puntos clave a transmitir)
-  Actividades para la familia
-  Preguntas para conversar



Despliegues militares

Explore junto con las familias las diversas fases del despliegue militar, incluyendo preparación para el despliegue, los despliegues y el regreso a casa. Trabajen juntos para crear estrategias de mutuo apoyo entre los miembros de la familia y para mantener la comunicación durante las transiciones.

ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

Rompecabezas familiar

1. Fotocopie el "Rompecabezas familiar" de la página 4 (uno por familia). Utilice cartulina para mayor durabilidad.
2. Anime a padres y niños a decorar una o más piezas del rompecabezas. Pueden trabajar juntos si así lo desean.
3. Pídales a los padres que recorten las piezas y trabajen junto con los niños para volver a juntar el rompecabezas.
4. Mientras los niños y sus padres trabajan en el rompecabezas, anímelos a hablar sobre esta actividad y lo que representa cada pieza. **Pregunte,**



¿Qué significa el rompecabezas?

¿Cómo se sienten cuando una persona tiene que partir?

¿Cómo podría el rompecabezas ayudar a mantener la comunicación?

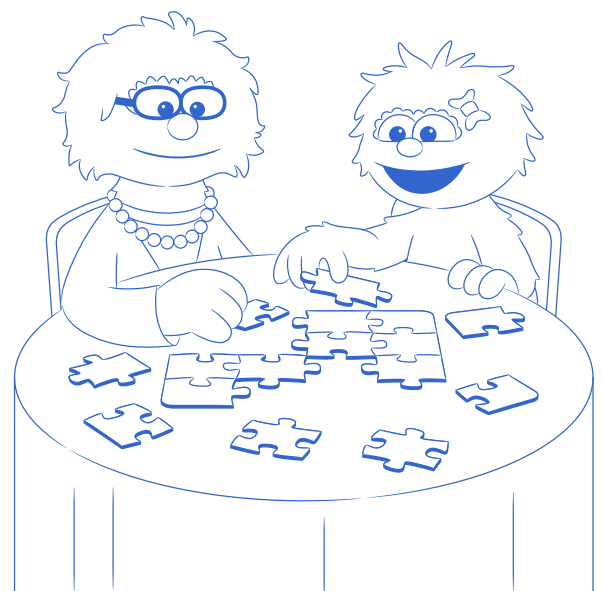
¿Cómo se sienten cuando toda la familia está junta y el rompecabezas familiar está completo?

5. Cuando un miembro de la familia debe partir, cada persona puede hacerse cargo de una pieza del rompecabezas. Cuando se vuelvan a reunir pueden divertirse haciendo todo el rompecabezas de una vez.

Mensajes para el hogar



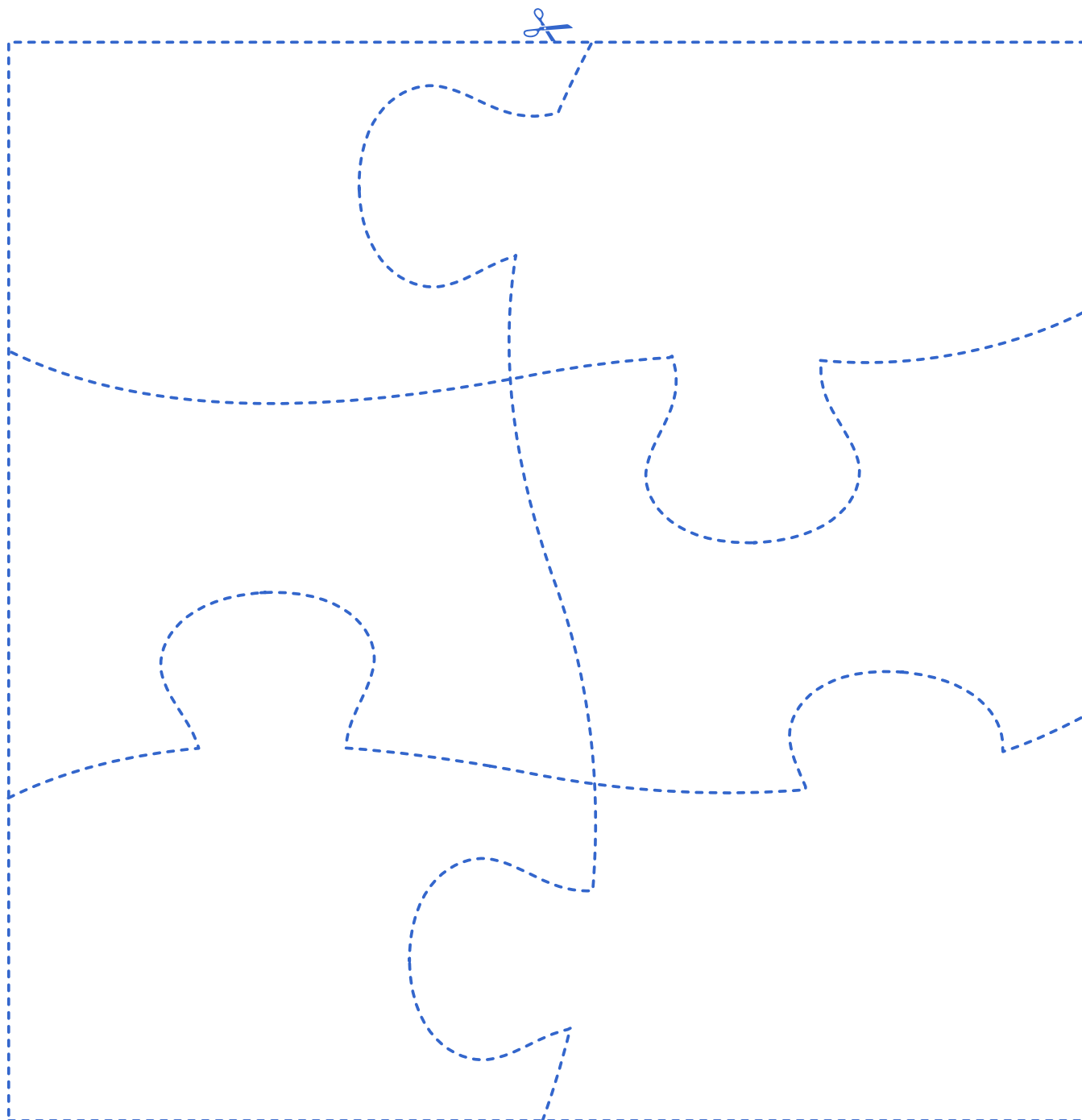
- ✧ Hay muchas maneras para estar en comunicación antes, durante y después de los despliegues.
- ✧ Las rutinas y el sistema de apoyo son clave en todas las fases del despliegue militar.



 ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

Rompecabezas familiar

Decoren juntos las piezas del rompecabezas. Luego recorten las piezas. Trabajen en equipo para hacer el rompecabezas.



Cómo reconectarse

Explore con las familias y los niños las muchas emociones que pueden rodear el regreso a casa de un padre militar. Ayúdelos a desarrollar estrategias para que las familias se reconecten después del regreso.

ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

Cuaderno “Las cosas que hacemos juntos”

1. Fotocopie la página 6 (una por familia).
2. Invite a las familias a dibujar una rutina o actividad en cada página, tal como lo han hecho con el padre militar que ha regresado a casa. **Pídales a los padres que les pregunten a sus niños:**



¿Qué te gusta hacer en familia?

Los niños podrían dibujar lo que les gusta hacer y los padres podrían titular cada dibujo.

3. Ahora pídales a los padres que ayuden a sus niños a recortar las páginas y a engraparlas para hacer un cuaderno. Anime a las familias a mirar juntos su cuaderno. Los niños pueden describirles a los padres lo que sucede en cada página.

Mensajes para el hogar

- ✧ Aunque es emocionante, lleva tiempo adaptarse y reconectarse después de cada regreso a casa.
- ✧ La paciencia, el amor y la comunicación son importantes durante este tiempo mientras los niños navegan por nuevas dinámicas familiares y cambios de rutinas.





Cuaderno "Las cosas que hacemos juntos"

Dibujen y escriban en cada página una rutina o actividad que juntos en la familia hayan realizado desde que mamá/papá militar regresó. Recorten las páginas y engrápenlas para hacer un cuaderno.

Volver a partir

Expresen y analicen los sentimientos asociados con las partidas múltiples. Eso ayuda a que todos en la familia se sientan orgullosos de la fortaleza y el amor de todos para mutuamente ayudarse en este desafío.

ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

¡Juntos podemos lograrlo!

1. Fotocopie “¡Juntos podemos lograrlo!” en la página 8 (uno por familia).
2. Invite a los niños a pensar en una rutina matutina, una rutina vespertina y una rutina nocturna que puedan hacer junto con sus hermanos y el padre militar que ha regresado a casa.



¿Qué podrían hacer al despertarse?

¿Qué tal antes de cenar? ¿Pueden ayudar a poner la mesa, contar servilletas o colocar los manteles individuales?

3. Pídale a los niños que hagan un dibujo de cada rutina. Pueden colocar los dibujos en varios lugares. Ahora pídale a los padres que recorten el reloj y fijen la flecha con un sujetador de metal.
4. Dígales a las familias que pueden llevarse a casa sus “relojes de rutinas”. A lo largo del día pueden mover la manecilla del reloj para que todos recuerden las muchas cosas que harán juntos durante el día.

Mensajes para el hogar

✧ Aunque volver a partir presenta muchos desafíos, ten familia todos pueden enfrentarlo juntos.

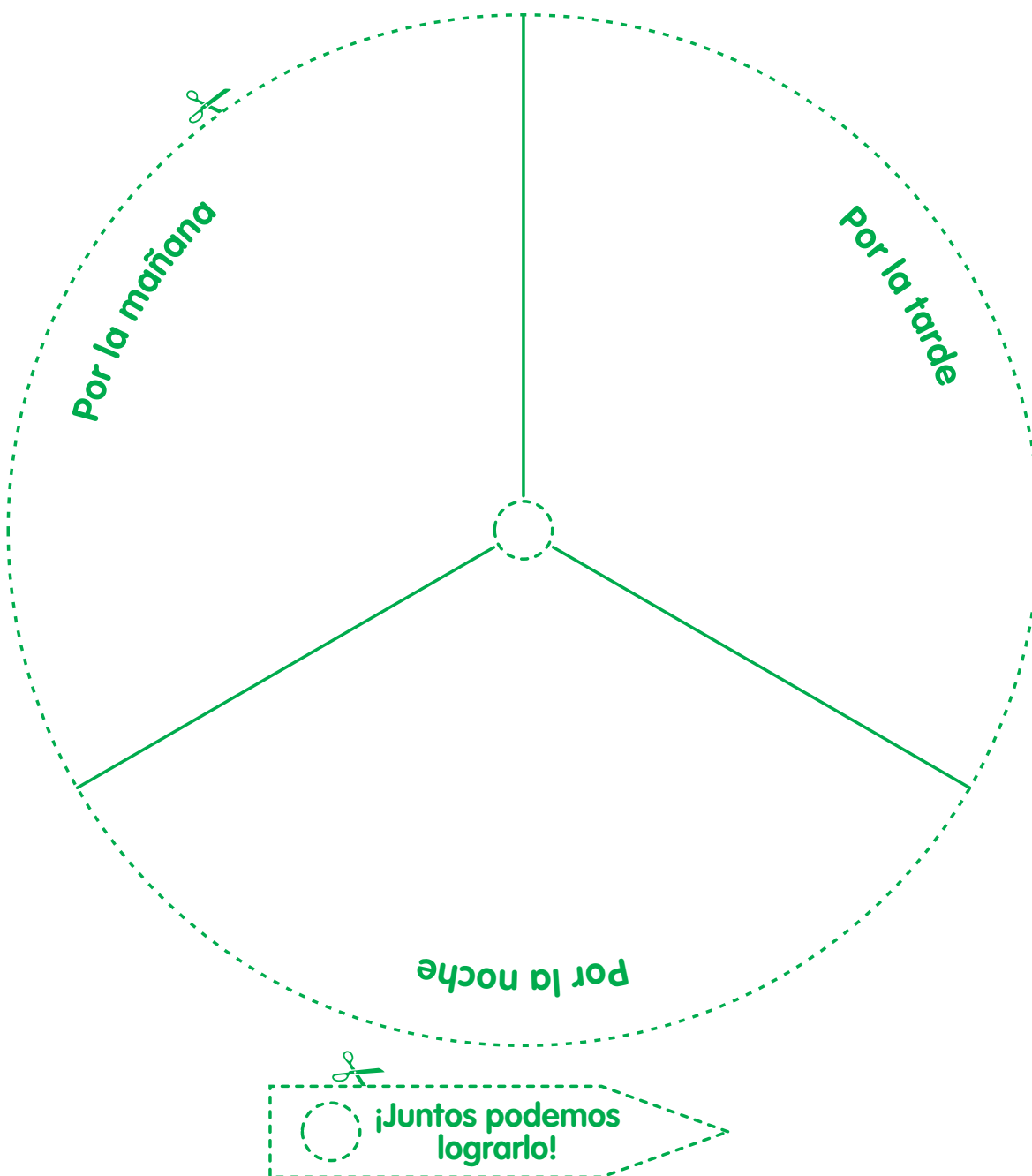
✧ Pueden hallar apoyo en los parientes, los amigos y la comunidad.



 ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

¡Juntos podemos lograrlo!

Dibujen una rutina matutina, una rutina vespertina y una rutina nocturna que puedan hacer juntos cuando el padre militar haya partido. Recorten el círculo y fijen la flecha con un sujetador de metal.



Todo es diferente

Hablen sobre los variados sentimientos y las transiciones que ocurren cuando el padre militar regresa cambiado debido a una lesión, ya sea visible o invisible.

ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

La flor de los sentimientos

1. Fotocopie la página 10 "La flor de los sentimientos" (una por familia).
2. Utilice los pétalos de la flor ya recortados. Invite a los padres a ayudar a sus niños a escribir los sentimientos en torno a los cambios que se han producido en la familia (un sentimiento por pétalo). Los niños pueden dibujar el sentimiento en el reverso de cada pétalo.
3. Mientras los niños dibujan, los padres podrían animarlos a hablar del sentimiento que dibujan.



¿Qué sentimiento dibujas?

¿Ese sentimiento tiene una historia?

¿Qué sientes cuando miras el dibujo de ese sentimiento?

4. Después los padres podrían ayudar a los niños a pegar los pétalos para crear la flor. Anime a todas las familias a mostrar sus flores. Invite a las familias a llevarse sus flores para exhibirlas en casa.

Mensajes para el hogar

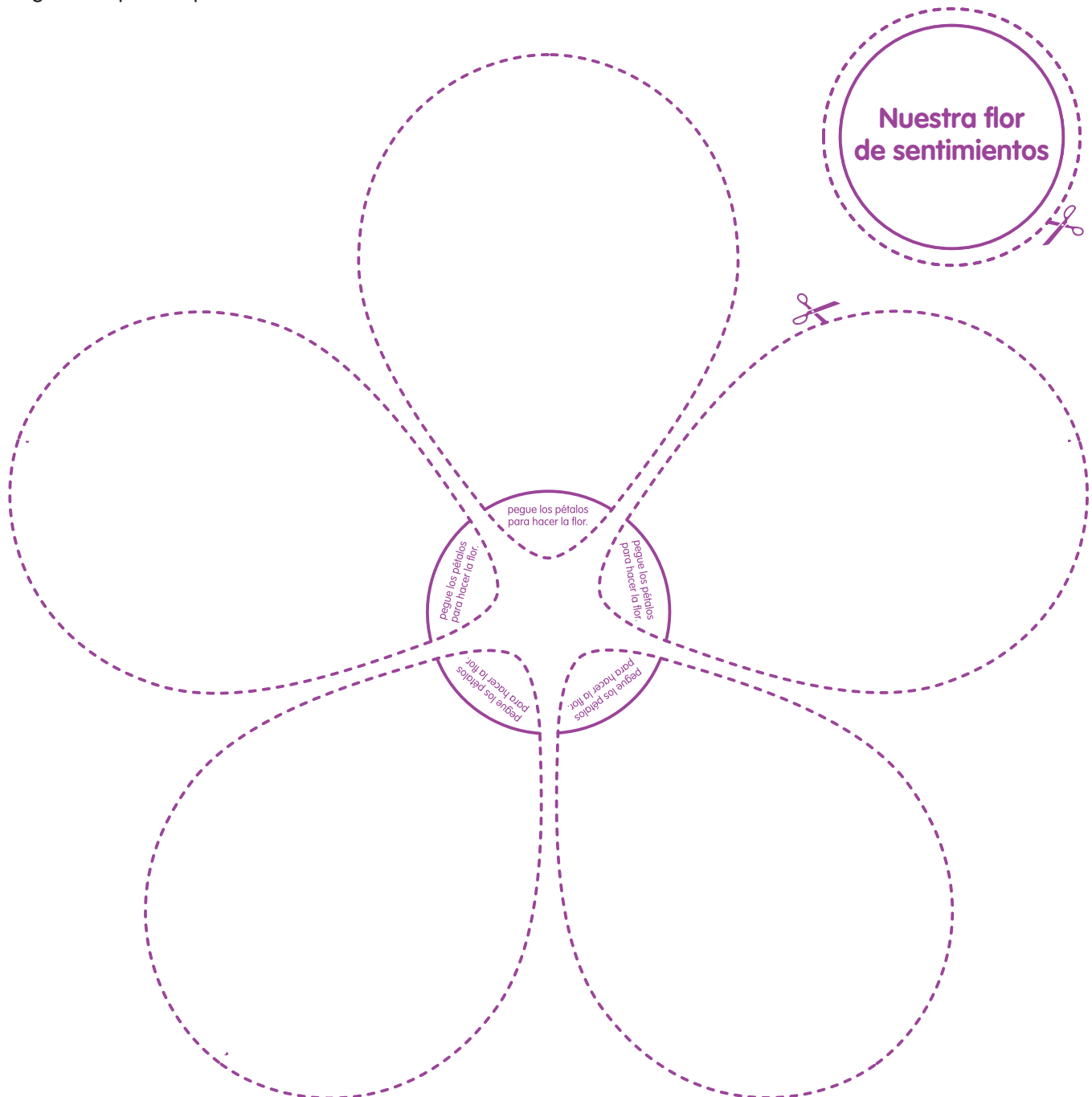
- ✧ Cuando sea apropiado, es importante hablar con los niños sobre los cambios que se han producido.
- ✧ Los padres pueden asegurarse a los niños que todos los miembros de la familia pueden mantenerse juntos y ayudarse unos a otros durante los cambios.



 ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

La flor de los sentimientos

Escriban un sentimiento en cada pétalo. Dibujen el sentimiento en el reverso del pétalo.
Peguen los pétalos para crear la flor.



Una “nueva normalidad”

Hablen sobre los muchos sentimientos y transiciones que ocurren cuando un padre militar regresa cambiado debido a una lesión, ya sea visible o invisible.

ACTIVIDAD CON LA FAMILIA

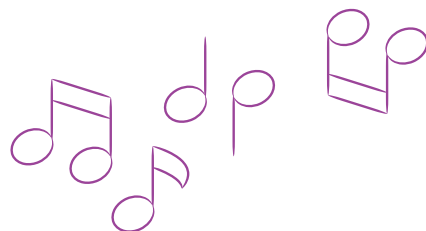
Dibújalo

1. Fotocopie la página 12 “Dibújalo” (uno por familia).
2. Motive a las familias a imaginarse nuevas actividades o rutinas modificadas que pueden realizar junto con el padre militar que ha sufrido una lesión. Por ejemplo, si les gustaba bailar y ahora el padre militar está en silla de ruedas, ¿cómo podrían bailar?
2. Anime a los niños a pensar en sus momentos familiares favoritos. Pídales que les cuenten a sus padres cómo se podrían reinventar estos momentos. **Los padres podrían preguntarles:**



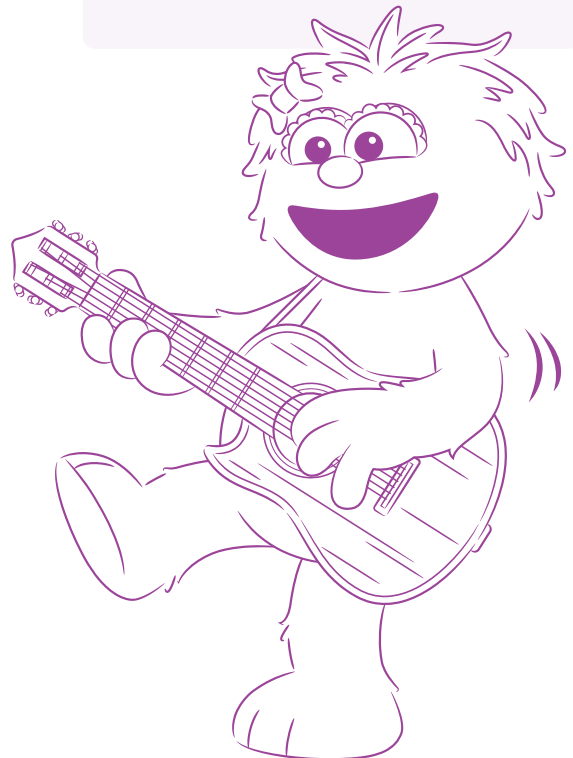
¿Qué quieres que hagamos juntos?

4. Los padres y los niños pueden juntos dibujar una nueva rutina en los marcos en blanco.
5. Invite a las familias a llevar los dibujos a la casa.



Mensajes para el hogar

- ✧ Aunque se han producido cambios, con el tiempo las familias establecerán una “nueva normalidad”.
- ✧ La paciencia y el amor son cruciales en este momento de transición.
- ✧ Los niños pueden desempeñar un papel activo para establecer nuevas rutinas.



 FAMILY ACTIVITY

Dibújalo

Dibuja las nuevas rutinas que tu familia ha comenzado desde que mamá/papá regresó a casa.
Añade los subtítulos.

