

Every Day, Every Night

Elmo's daddy goes away for his job a lot, and Elmo misses him so much when he's gone! When his dad comes back, some things feel different, but other things always stay the same. Every day, Elmo eats, plays, and listens to stories. And Elmo's mommy and daddy will always love him ... forever!

The pictures below show some things Elmo does every day. Use the questions to talk to a grown-up about your own routines.

- » Which activities do you do every day?
- » Which can you do by yourself?
- » Which do you do with a grown-up?
- » What do you do first thing in the morning?
- » What is the last thing you do before you go to bed?



Cada día, cada noche

El papá de Elmo se va de casa a menudo por su trabajo, ¡y Elmo lo extraña muchísimo cuando no está! Cuando su papá regresa, algunas cosas se sienten diferentes, pero otras siempre siguen igual. Todos los días, Elmo come, juega y escucha cuentos. ¡Y el papá y la mamá de Elmo siempre lo van a querer... para siempre!

Las imágenes de abajo muestran algunas cosas que Elmo hace todos los días. Usa las preguntas para hablar con un adulto sobre tus propias rutinas.

- » ¿Cuál de estas actividades haces tú diariamente?
- » ¿Cuál puedes hacer tú solo?
- » ¿Cuál haces con un adulto?
- » ¿Qué es lo primero que haces por la mañana?
- » ¿Qué es lo último que haces antes de irte a dormir?

Talk, listen, connect!

With big changes, family roles may shift, and daily routines often need to adapt to a new normal. Here are a few ways you can support one another.



Talk with your child about the ways things are different now, as well as the things that will stay exactly the same.



Listen to your child's feelings or concerns. Encourage them with questions like: "What are you feeling right now?" and "What would you like to ask me about?"



Connect with community, extended family, school, and other caregivers.

¡Hablen, escuchen, conecten!

Con los grandes cambios, las responsabilidades de los miembros de la familia varían y las rutinas diarias se tienen que adaptar a la situación. He aquí algunas maneras para ayudar.



Hablen con su niño sobre las maneras en que las cosas son diferentes y de cómo continuarán siendo iguales.



Escuchen a su niño hablar de sus sentimientos o preocupaciones motivándolo con preguntas como: "¿En qué piensas?" y "¿De qué quieres preguntarme?"



Conecten con la comunidad, los familiares, la escuela y otros adultos encargados del cuidado de niños.

The Power of Words

Here are special words to think about and use during everyday moments, such as while driving to school or sitting around the dinner table. Watch connections grow as everyone shares an example of the word in action.

Pride is a feeling.

When you are proud, you feel happy about and admire something someone else does. You can also be proud of yourself. Make a medal for someone you are proud of. You can color it and tape it onto his or her shirt. Tell him or her what it is for.

A family is a group of people who live together and care about one another.

Draw two pictures, one showing your family before, and one now. Tell a grown-up what is the same in both pictures. What is different?

Love is a warm feeling inside.

Make and send an "I Love You" package for someone you love—at home or far away. What will you put in your package?



El poder de las palabras

Estas son unas palabras especiales para pensar y usar, durante momentos cotidianos del día, como cuando van de camino a la escuela o están sentados a la mesa para cenar. Observen cómo crecen las conexiones mientras todos comparten un ejemplo de la palabra en acción.

Orgullo es un sentimiento.

Cuando te sientes orgulloso, tú admiras y te sientes feliz por lo que otras personas hacen. También puedes sentirte orgulloso de ti mismo. Haz una medalla para alguien de quien te sientas orgulloso. Puedes colorearla y pegarla en su camiseta. Dile a esa persona lo que la medalla significa.

Una familia es un grupo de personas que viven juntas y se cuidan unas a otras.

Haz dos dibujos: uno que muestre cómo era tu familia antes y otro de como es ahora. Dile a un adulto qué es igual en los dos dibujos. ¿Qué es diferente?

Amor es un sentimiento profundo dentro de ti.

Haz y envía un paquete de "Yo te quiero" para alguien a quien tú quieras, que viva en la casa o que esté lejos. ¿Qué cosas pondrías en el paquete?

Faces and Feelings

Point to how you are feeling right now, and say why. Then color the faces.



Caritas y sentimientos

Señala la manera en que te sientes ahora y di por qué. Después, colorea las caritas.