

Las rutinas nos ayudan a saber lo que podemos esperar. Rosita tiene una rutina divertida para prepararse por la mañana. Primero se viste para ir a la escuela, después desayuna y por último se cepilla los dientes. Rosita hizo dibujos de su rutina matutina y los colgó al lado de su cama para recordar lo que tiene que hacer cuando se despierte.

¿Qué cosas divertidas haces para prepararte por las mañanas? ¿Qué haces primero, después y por último? Dibuja tus propias actividades matutinas en la tabla. ¡y cuélgala junto a tu cama como lo hace Rosita!



La rutina matutina de Rosita

	vestirme
	desayunar
	cepillarme los dientes

Mi rutina matutina

Cómo se hace:

- Ayude a su niño a pensar en tres actividades que hace por las mañanas.
- Anímelo a dibujar las tres actividades de la columna izquierda de la tabla.
- Ponga el nombre de la actividad (p. ej.: "Cepillarme los dientes") en la columna derecha.
- Ayude a su niño a recortar la tabla con unas tijeras de seguridad. Use cinta adhesiva para pegarla junto a su cama para que recuerde lo que tiene que hacer cuando se despierte.