

# diario de los sentimientos

Comiencen un diario de los sentimientos para ayudar a todos en su familia a expresar sus emociones. Fotocopie esta página varias veces. Luego coloquen las páginas en una carpeta o júntelas con un clip. Llenen una página cada día juntos.



Hoy me siento: \_\_\_\_\_

Algo difícil que pasó hoy fue: \_\_\_\_\_

Algo bueno que pasó hoy fue: \_\_\_\_\_

